

## **KADA POTRAŽITI STRUČNU POMOĆ?**

- Učini li Vam se da se, bez obzira na Vašu pomoć i podršku dijete ne oporavlja ili su znakovi stresa sve jači i sve ih je više...
- Ako ste se Vi iscrpili u ulozi pomagača ili i sami trebate pomoć...

**NEMOJTE SE USTRUČAVATI DA JE POTRAŽITE!**

## **KOME SE MOŽETE OBRATITI ZA STRUČNU POMOĆ?**

- Škola ima stručne suradnike (psihologa, pedagoga) – obratite se nekom od njih za pomoć.
- Razrednik/razrednica Vašeg djeteta može Vas uputiti onom tko Vam može pomoći.
- To može biti školski liječnik ili psiholog u najbližem Domu zdravlja.
- Možete se obratiti Društvu za psihološku pomoć, najbližem psihološkom savjetovalištu ili nazvati neki od telefona za psihološku pomoć.

*Priredile: Vlasta Vizek-Vidović, Renata Miljević-Ridički i Lidija Arambašić*